



Universidad Autónoma del Estado de México

Dirección de Protección al Ambiente

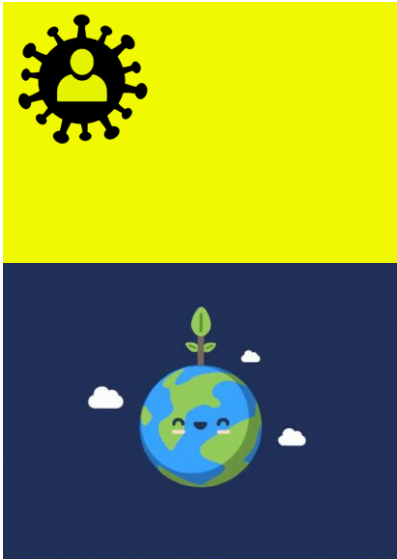
"Participación ambiental desde el hogar y consumo responsable"

Ponente: Lic. en Psic. Tadeo Kenitay Mendoza Alcántara

SR



¿Por qué participación desde el hogar?



Pensemos que:

Las enfermedades como el COVID-19, nos mantuvieron recluidos en nuestros hogares.

Las imágenes satelitales que circulan en redes sociales muestran marcadas caídas en la contaminación.

Debemos cambiar paradigmas y estilos de vida.

¡El rebote podría ser aún peor!



“

*“Acciones locales, efectos
globales”*





Como participar ambientalmente desde el hogar

Eco Potro Retos una estrategia desde la UAEM



¿Pero por qué?

Cuidar el medioambiente no requiere grandes acciones, sino que desde tu propia casa puedes hacer muchos pequeños gestos para contribuir a su protección.

La idea es que te conciencies tú y que enseñes a tu familia y amigos principios y valores para cuidar nuestro entorno.

La Universidad
Autónoma del
Estado de México, se
suma al compromiso
social de promover
el cuidado
ambiental, a través
de distintas
acciones, una de
ellas, son los Eco
Potro Retos



Universidad Autónoma
del Estado de México

Eco Potro Retos Sustentables
Dirección de Protección al Ambiente

CAMPAÑA AMBIENTAL

Cuido mi planeta en estos días de estar en casa

No podemos salir de casa, debemos ayudar al planeta, con acciones locales, que tengan efectos globales, únete a los:



AMBIENTAL



ECONÓMICO

ECO POTRO RETOS

UNIVERSITARIOS POR LA SUSTENTABILIDAD
SOCIAL

SR

Sigue nuestras publicaciones donde saldrá cada uno de los seis retos,
que debes realizar desde tu hogar.
Deja tu comentario "Yo sí participo".

Invita a tus amigos y conocidos a que se sumen
"Juntos seamos agentes de cambio"

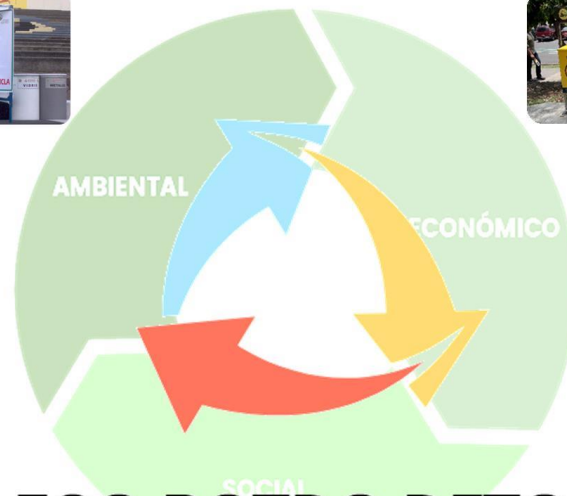


Dirección de Protección
al Ambiente
UAEM



Universidad Autónoma
del Estado de México

Eco Potro Retos Sustentables
Dirección de Protección al Ambiente



ECO POTRO RETO 1

SR "LA BASURA NO EXISTE"



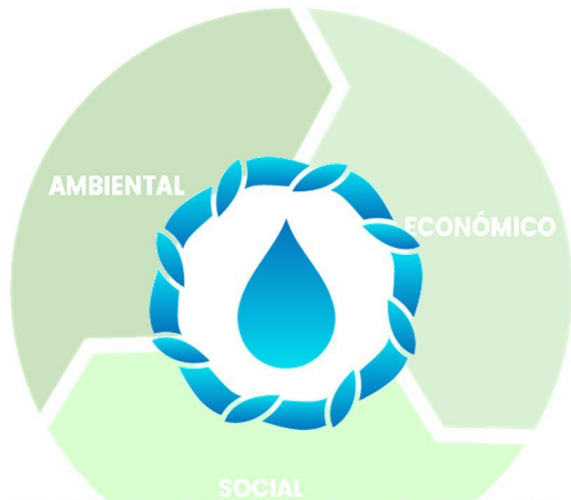
Dirección de Protección
al Ambiente
UAEM



Universidad Autónoma
del Estado de México

Eco Potro Retos Sustentables

Dirección de Protección al Ambiente



ECO POTRO RETO 2

"AGUAS CON EL AGUA"

SR



Dirección de Protección
al Ambiente
UAEM



Universidad Autónoma
del Estado de México

Eco Potro Retos Sustentables

Dirección de Protección al Ambiente



AMBIENTAL



ECONÓMICO



SOCIAL

ECO POTRO RETO 3

Te ganaras el cielo, si cuidas el suelo

SR



Dirección de Protección
al Ambiente
UAEM



Universidad Autónoma
del Estado de México

Eco Potro Retos Sustentables

Dirección de Protección al Ambiente



AMBIENTAL



ECONÓMICO



POTRO ECO RETO 4

Cubrámonos de verde

SR



Dirección de Protección
al Ambiente
UAEM



Universidad Autónoma
del Estado de México

Eco Potro Retos Sustentables
Dirección de Protección al Ambiente



ECO POTRO RETO 5

Luz que apagas, luz que no pagas

SR



Dirección de Protección
al Ambiente
UAEM



Eric Reza Samano
1 abr a las 6:09 p. m. • 🌱

#MiUniversidadEsVerde
#MiUniversidadEsSustentable
#UniversitarioPorElMedioAmbiente



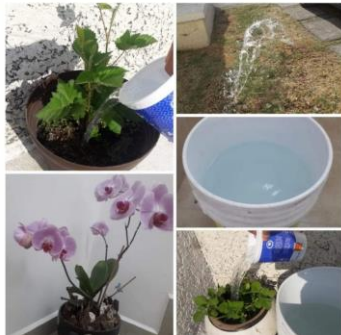
Mandy Zaes
9 may a las 4:25 p. m. • 🌱

#EcoPetroReto 3
#SalvandoAMiPlanetaChallenge
#CuidoMiPlanetaEnCuarentena
Dirección de Protección al Ambiente
🍌 se aprovechan los residuos orgánicos
aparatados en el primer reto para generar la
composta.



Erica Juárez 🌱 se siente
entusiasmada con Programa
Protección Al Ambiente.
5 may a las 7:41 p. m. • 🌱

Eco Reto 2 Agua ... aprovechando el agua
de la ducha 🙌



Gloria Stephanie Puebla García
26 mar a las 6:24 p. m. • 🌱

#EcoPetroReto
#SalvandoAMiPlanetaChallenge
#CuidoMiPlanetaEnCuarentena



Elizabeth Olivares
26 mar a las 7:53 p. m. • 🌱

No es muy estético, pero a mi familia y a mi
nos parece más práctico. Este es el primer
reto de Eco Petro Reto
Dirección de Protección al Ambiente
#EcoPetroReto
#SalvandoAMiPlanetaChallenge
#CuidoMiPlanetaEnCuarentena
#MiUniversidadEsVerde
#MiUniversidadEsSustentable #3Rs



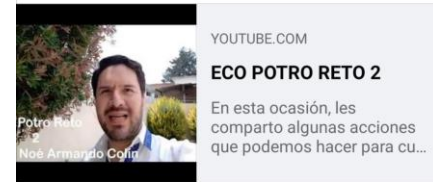
¿Funcionara?

Muchos universitarios ponen
el ejemplo

Solo es cuestion de querer

**Dirección de Protección al
Ambiente** ***
8 may a las 9:46 a. m. • 🌱

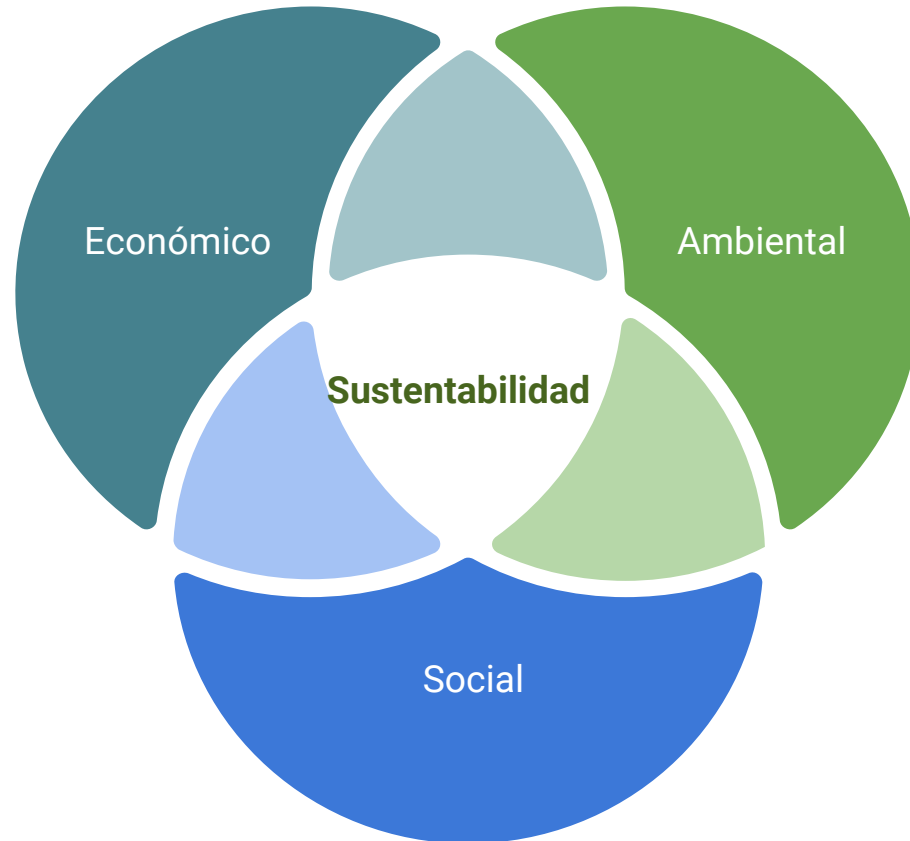
Hola amigos, les compartimos las acciones del
Eco Petro Reto 2 de nuestro compañero Noé
Colín, los invitamos a seguir participando con
la Dirección de... Ver más



👍👍👍 Tú y 13 personas más 5 veces compartido

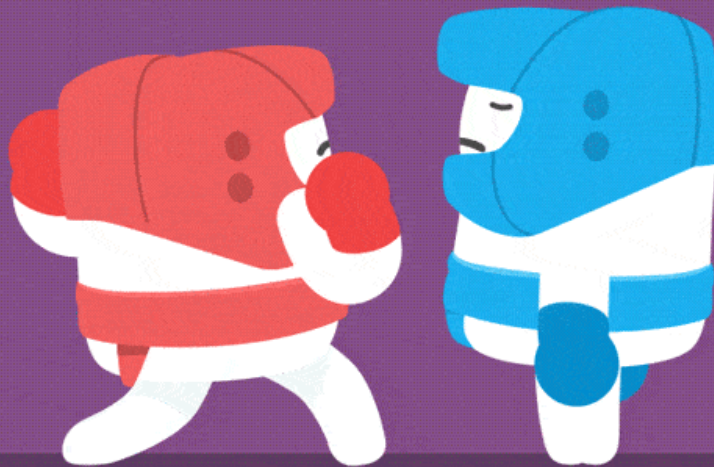
👍 Me importa Comentar Compartir

Dimensiones de la Sustentabilidad



Basura

Residuos



Existe una eterna lucha



LA BASURA: CIEN MIL TONELADAS DIARIAS EN MÉXICO

**Cada habitante
desecha 1.5 kg diarios
de residuos**

El 75% de los
habitantes del mundo
vive en ciudades de
acuerdo al BM

**CDMX 2º basurero
más grande del mundo**

Relleno sanitario:
lixiviados, metano,
(ch₄, GEI)
contaminación

**¿Se puede eliminar la
basura?**

Japón, la India y
Alemania están
eliminando basureros

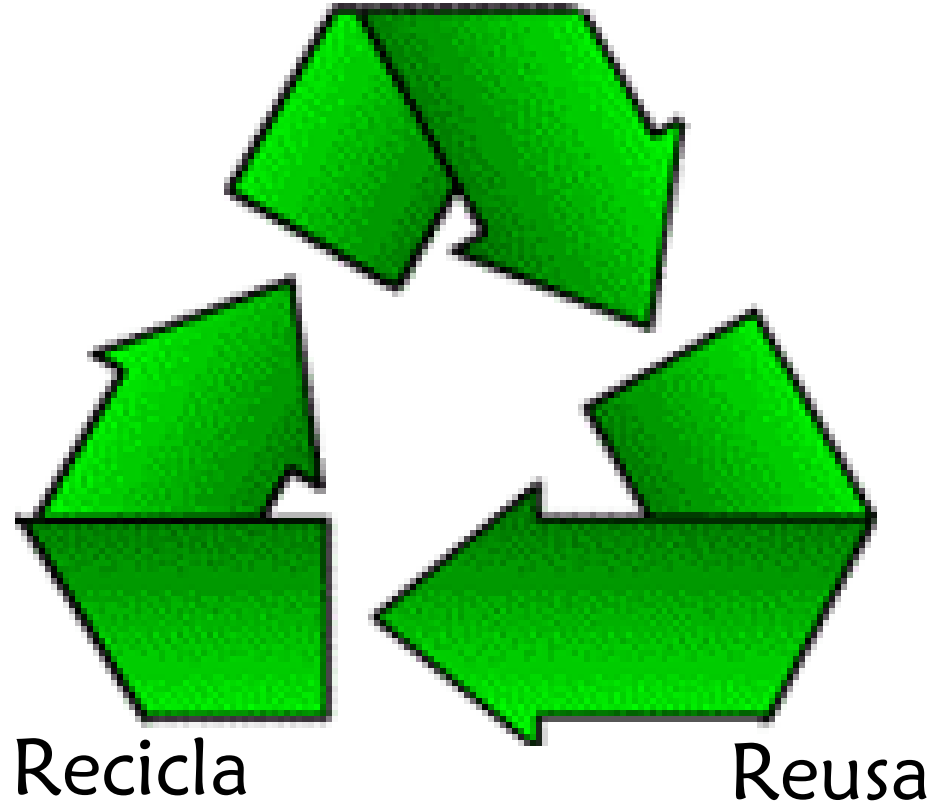
Las 3Rs

Reduce

Reusa

Recicla

Reduce





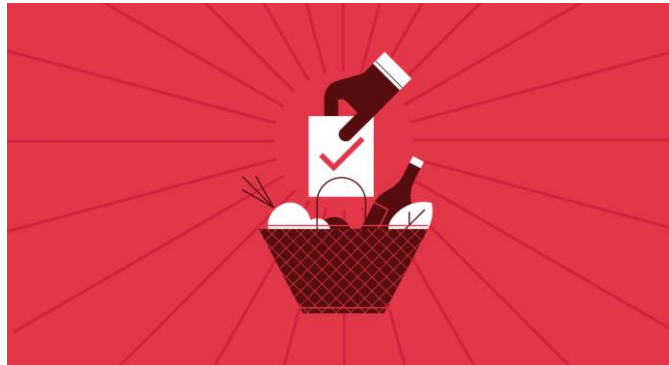
Consumo Responsable

El que compra lo que no
necesita se roba a sí mismo



¿Que es el consumo responsable?

Es un concepto que nos invita a cambiar nuestros hábitos de consumo ajustándolos a nuestras necesidades reales y optando por opciones que favorezcan la conservación del medio ambiente y la igualdad social.



Evitemos el consumismo



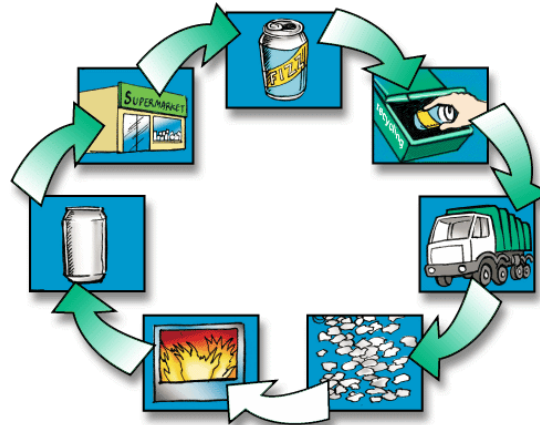
Tendencia de adquirir, consumir o acumular bienes y servicios que, en muchas ocasiones, no son necesarias para las personas

¿Como favorecemos un consumo responsable?

Para esto debemos tener en cuenta:

Cambio de paradigmas

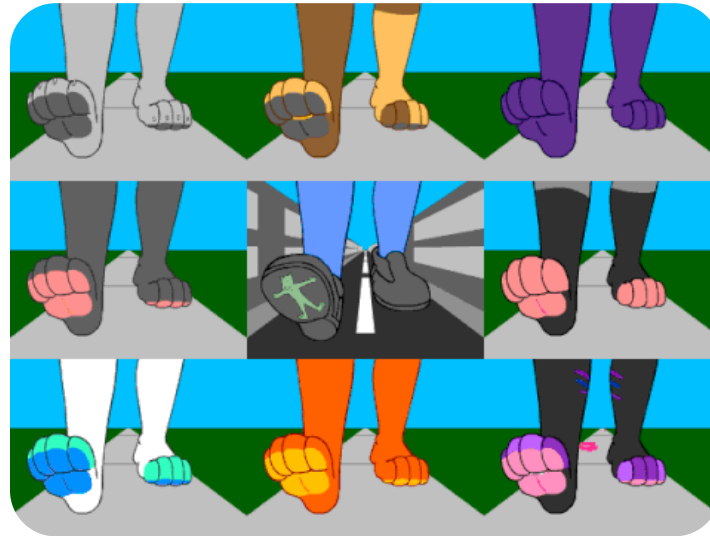
Considerar el impacto ambiental desde el punto de vista del ciclo de vida del producto a comprar, valorando los procesos de producción, transporte, distribución, consumo y residuos que deja el producto.





Cambio de paradigmas

Determinar la huella ecológica que determinado estilo de vida y consumismo producen.





Cambio de paradigmas

Determinar qué empresas, productos y servicios, respetan el medio ambiente y los derechos humanos para preferirlos frente a otros que no cumplan con los citados requisitos.





Cambio de paradigmas

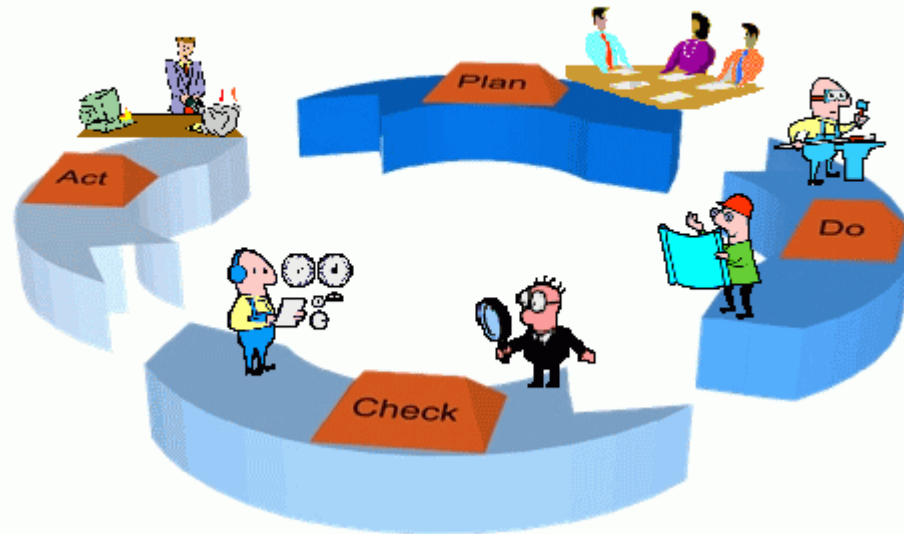
Plantear el tipo de comercio que se desea favorecer.





Cambio de paradigmas

Asegurar la calidad de lo comprado.



No basta con ser responsables en el consumo...

**también debemos ser,
INTELIGENTES**



El consumidor inteligente:

1º CONSUME CONSCIENTE:

Conoce tus derechos y obligaciones.

Asume las consecuencias de nuestra manera de consumir.



El consumidor inteligente:

2º CONSUME INFORMADO:

Compara calidad y precio, piensa en satisfacer necesidades reales y en invertir antes de gastar.



El consumidor inteligente:

3º CONSUME Y CRITICA:

Ten una posición crítica ante la publicidad y la moda, y valórate por lo que se es y no por lo que se tiene.



El consumidor inteligente:

4º CONSUME SALUDABLE:

Lleva una alimentación balanceada, evita fumar y procura un consumo que fomente el beneficio de la salud.



El consumidor inteligente:

5º CONSUME SUSTENTABLE:

Elige productos ecológicos, ahorra energía y agua, separa la basura y genera menos desechos.



El consumidor inteligente:

6º CONSUME SOLIDARIDAD:

Prefiere productos artesanales o de empresas socialmente responsables, con políticas laborales justas y procesos de producción limpios.



El consumidor inteligente:

7º CONSUME Y ACTIVA:

Haz alianzas con otros consumidores, con otras instituciones para defender nuestros derechos y lograr relaciones de consumo más equitativas.

MUCHAS GRACIAS CUALQUIER DUDA

 Dirección de Protección al Ambiente

 Tadeo Kenitay Mendoza

tkmendozaa@uaemex.mx